

## Doporučení k jedincům s cestovatelskou anamnézou :

Co dělat, pokud jste přicestovali v posledních 14 dnech z oblasti nákazy koronavirem (COVID 19 ), (centrální Čína, provincie Hubei, Wuchan, Írán, Itálie a další dle aktuální epidemiologické situace) či jste přestupovali na velkých asijských či italských mezinárodních letištích a nemáte žádné příznaky onemocnění?

Po celou dobu maximální inkubační doby, tj. 14. dní od odletu z oblasti nákazy zůstaňte pokud možno doma, minimalizujte kontakt s ostatními lidmi.

Často si myjte ruce mýdlem a vodou, případně použijte dezinfekční prostředky na bázi minimálně 70% alkoholu.

Kontaktujte telefonicky ošetřujícího lékaře, popř. pracoviště protiepidemického odboru místní krajské hygienické stanice, který rozhodne o náležitých protiepidemických opatřeních včetně případné karantény.

Váš všeobecný lékař Vám vystaví případné potvrzení o nařízení karantény. Pokud se objeví příznaky jako vysoké teploty, kašel, dušnost, kontaktujte telefonicky svého ošetřujícího lékaře, popř. místně příslušnou kliniku infekčního lékařství.

Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekční kliniku, nejezděte hromadnou dopravou. Pokud je to možné, nasad'te si ochrannou ústní roušku, do čekárny vstupte až na základě domluvy s personálem infekční kliniky.

Důležité informace najdete na stránkách [www.szu.cz](http://www.szu.cz) , [www.mzcr.cz](http://www.mzcr.cz) , [www.hygp Praha.cz](http://www.hygp Praha.cz) , [www.msmt.cz](http://www.msmt.cz)

S pozdravem.

Mgr. Pavel Šafránek